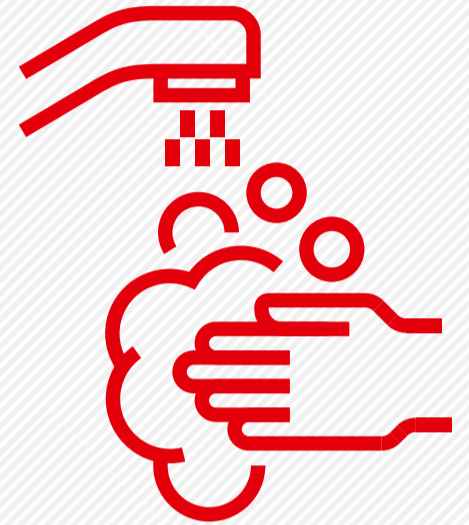


# Sagen Sie den Viren den Kampf an!

## Reduzieren Sie Ihr Ansteckungs-Risiko in 5 Schritten

Regelmässig Hände mit  
Wasser & Seife waschen  
Immer wieder Hände desinfizieren,  
vor allem nach dem Husten,  
Niesen oder Schnäuzen

1



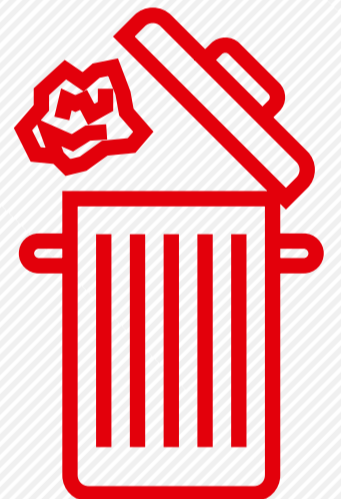
Immer ein Papiertaschentuch verwenden  
Oder in die Armbeuge husten und niesen

2



Einweg-Taschentücher verwenden  
Nach Gebrauch entsorgen

3



Hände weg vom Gesicht  
Mund Nase oder Auge nicht berühren

4



Verhalten Sie sich asozial  
Keine Hände schütteln  
Ein Meter Distanz halten zu anderen Personen  
Aktivitäten in der Gruppe meiden  
(z. B. Menschenansammlungen)

5

